



# ANIMATIONS

## En Famille

### PROGRAMME 2023/2024



#### *Animations Nature*

Avec notre club Connaitre et Protéger la Nature "Tous Dehors" deviens un vrai explorateur naturaliste en t'amusant. Les animations se font en famille tout au long de l'année.



#### *Animations parents-enfants (0-6 ans)*

Pour les futurs parents, les parents de jeunes enfants et leur entourage (familles, amis...). Ce sont avant tout des temps de rencontre et de partage entre les familles sur des thèmes variés autour du développement de l'enfant et de la vie de parents.



#### *Sorties et fêtes*

Des sorties de loisirs et culturelles à construire ensemble : théâtre, patinoire, sites naturels, événements locaux, pourquoi pas une week-end ou des vacances.

Participez aux fêtes saisonnières au jardin (animations, petites restaurations, musique, spectacles...)





# CULTIVEZ

*Le plaisir d'être ensemble*



## Le Club CPN

Adhésion au club : 16€/an

### Défis nature : Mission protection (à partir de 4 ans)

Le mercredi ou le samedi de 14h-16h au jardin (selon programme)  
Relevez des défis en famille, en participant à la nouvelle campagne d'éducation à la nature des CPN et tentez de devenir grand protecteur !

### Bivouac sans couac #2

Venez vivre une première expérience de Bivouac en famille. Cette animation propose d'expérimenter une première nuit dehors sous la tente ou à la belle étoile avec les enfants dans un cadre sécurisé. Appréhender les rudiments de la randonnée et du campement.



## Le Monde des Petits

### La Bougoethèque (0-3 ans) : Motricité libre

Le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 10h à 11h30 au Dojo  
Laisser votre enfant évoluer avec les autres dans un espace spécialement aménagé pour jouer et explorer en toute sécurité. Animé par le Relais Petite Enfance "les P'tites frimousses"

### Rencontres thématiques : Allaitement- diversification alimentaire et sommeil

Des rencontres conviviales autour d'une boisson.  
Echangeons ensemble avec Vanessa Lasne consultante en lactation IBCLC.



**Cycle de conférence**  
**Le Vendredi 13 octobre**  
**au Centre social et culturel**

18h - 19h

### " Décoder les pleurs de bébé "

avec Cynthia Monnier Psychologue clinicienne  
et instructrice en Dunstan Baby Language (DBL)

19h30 - 21h

### « Les écrans : Mythes, réalités et parentalités »

avec le neuropsychologue Pierre LECLEF -

Garde d'enfants possible sur inscription uniquement



## Sorties et fêtes

Le 21 Octobre

### Fête de l'automne

au jardin des possibles



# AGENDA

## Animations en famille 2023

### DATES

### ANIMATIONS



SAMEDI 2 SEPTEMBRE

MISSION PROTECTION - Défis CPN #10/14  
14h -16h : - Pique une sieste dans l'herbe  
- Evite les collisions d'oiseau



MERCREDI 13 SEPTEMBRE

MISSION PROTECTION - Défis CPN #6/7  
14h -16h : - Sans dessus dessous  
- Défense d'y voir



MERCREDI 20 SEPTEMBRE

10h -11h30 : Bougeothèque  
Espace de motricité libre 0-3 ans



SAMEDI 30 SEPT-01 OCT

De Samedi 14h à Dimanche 12h : Bivouac sans Couac #2  
week-end bivouac en famille!

à partir de 18h :

"Décoder les pleurs de bébé" et  
" Les écrans : Mythes, réalités et parentalités"

Cycle de conférences parentalité



VENDREDI 13 OCTOBRE



MERCREDI 18 OCTOBRE

10h -11h30 : Bougeothèque  
Espace de motricité libre 0-3 ans

Fête de l'automne au Jardin des possibles



SAMEDI 21 OCTOBRE



MERCREDI 25 OCTOBRE

MISSION PROTECTION - Défis CPN #9/11  
14h -16h : De quoi se mêlent mes semelles.  
Vas nus pieds



SAMEDI 28 OCTOBRE

10h -11h30 : Rencontre thématique  
Les mythes de l'allaitement



MERCREDI 08 NOVEMBRE

MISSION PROTECTION - Défis CPN #12  
14h -16h : J'adopte une araignée!



MERCREDI 15 NOVEMBRE

10h -11h30 : Bougeothèque  
Espace de motricité libre 0-3 ans



SAMEDI 18 NOVEMBRE

10h -11h30 : Rencontre thématique  
Le sommeil de la famille



MERCREDI 13 DÉCEMBRE

MISSION PROTECTION - Défis CPN #?  
14h -16h : Mystère de Noël



EN DÉCEMBRE

Sortie de Noël

à venir

et à construire ensemble lors de nos prochains RDV



MERCREDI 20 DÉCEMBRE

10h -11h30 : Bougeothèque  
Espace de motricité libre 0-3 ans

# FAMILLES

Centre social et culturel  
de Puisaye-Forterre

## Comment ça marche ?



**Pour participer aux animations familles, il faut être adhérent du centre social et culturel.**

Comme toutes activités du centre vous avez le droit de venir essayer gratuitement et sans engagement. Pour participer au reste des activités proposées, vous devrez être à jour de votre adhésion.

**ATTENTION : Pour les sorties une adhésion est obligatoire dès la première participation.**

### Les animations familles sont à destination de tous !

Nous entendons par Familles, toutes formes familiales y compris les personnes ressources autour de la famille (grands parents, oncles, cousins, parrain, voisins, couples...). Les enfants doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte. Si vous êtes curieux et souhaitez participer à certaines activités, vous pouvez ! En cas de doute demandez nous.

### Ce sont des animations familiales et participatives.

Elles sont accessibles au plus grand nombre, sans difficultés. Elles sont majoritairement gratuites ou à prix réduits.

### Participatives !?

Ça veut dire que c'est vous qui décidez ensemble du programme et des horaires. Rapprochez-vous du Référent familles pour participer au prochain « Conseil de Familles ».

Retrouvez un programme dédié avec l'ensemble des animations familles.



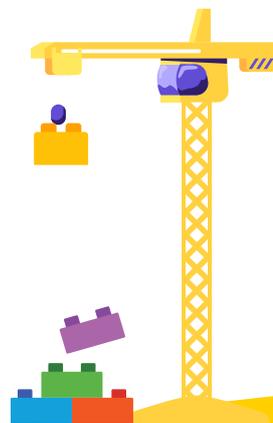
### C'est aussi :

#### Du soutien aux familles :

**En individuel – avec Guillaume (éducateur spécialisé).**  
**Un espace d'accueil et d'écoute au service des parents et des familles pour parler de son quotidien.**

#### Des projets à construire ensemble

**En collectif - avec le « Conseil de Familles »**  
**(sorties, bivouac, bibliothèque des familles, fêtes...).**  
**Construisez votre programmation !**



Inscriptions et renseignements  
sur [familles@cscpf.fr](mailto:familles@cscpf.fr) et au 03.86.39.67.39

12 bis rue du faubourg neuf  
58310 Saint Amand en Puisaye  
[www.centre-social-et-culturel-de-puisaye-forterre.fr](http://www.centre-social-et-culturel-de-puisaye-forterre.fr)